

**Перспективный план работы клуба для родителей:
«К здоровой семье через детский сад»
на 2025 – 2026 учебный год**

Месяц	Содержание работы	Ответственные
Сентябрь	«Режим дня» Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье» Организация выставки фотоколлажей «Как я провел лето» Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду»	Все группы
Октябрь	«Витамины и полезные продукты» Конкурс рисунков (аппликаций) «Витаминное дерево» (совместно с родителями) Просмотр с детьми мультимедийных презентаций: «Витамины», «Витамины и полезные продукты» (фотоотчет) Консультация для педагогов "Формирование представления о здоровой и полезной пище через различные формы работы с дошкольниками"	Группа № Группа № Группа №
Ноябрь	«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!» Спортивный праздник, посвящённый Дню ребенка Конкурс среди педагогов «На лучшую разработку дидактической игры по валеологии» Спортивный праздник ко Дню Матери «Я и мамочка моя»»	Группа № Группа № Группа №
Декабрь	«Знай своё тело!» Тренинг для педагогов «Учимся слушать своё тело»» Рекомендации родителям по теме "Познай себя: тело человека, здоровье" Просмотр с детьми развивающих мультфильмов «Учим части тела», беседа с детьми «Я и моё тело» (фотоотчет)	Группа № Группа № Группа №
Январь	«Эх, Зимушка- зима!» Спортивный праздник: «Зимние забавы» для детей младшего дошкольного возраста Спортивный праздник: «Зимние забавы» для детей старшего дошкольного возраста Фотовыставка «Зимняя прогулка»	Группа № Группа № Группа №

Февраль	«Всюду, всюду, друзья, о безопасности думаю я» Физкультурный досуг с детьми «Путешествие в страну дорожных знаков» Выставка совместных с родителями рисунков «Азбука безопасности» Семинар – практикум для педагогов ДОУ: «Формирование у дошкольников основ безопасности жизнедеятельности». Спортивный праздник совместно с родителями «Мой папа – лучший самый!»	Группа № Группа № Группа № Группа №2,3
Март	«Закаляйся – если хочешь быть здоров!» Фотогазета «Мы закаляемся» Консультация для родителей в соответствии с темой Рекомендации для педагогов в соответствии с темой	Группа № Группа № Группа №
Апрель	«Спорт для здоровья» Музыкальная зарядка «Поднимайтесь – ка ребятки, на весёлую зарядку!» Спортивный праздник для педагогов «День здоровья» Спортивный праздник для детей «День здоровья» Заседание родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» на тему: «О здоровье всерьёз»	Группа № Группа № Группа № Все группы
Май	«Вместе дружная семья» Спортивный праздник ко Дню семьи Конкурс рисунков совместно с родителями «Мама, папа, я спортивная семья!» Консультация для педагогов «Проведение физкультурных занятий на прогулках» Беседа (рассказвоспитателя, сюжетно – ролевая игра, дидактические игры по теме «Моя семья»)	Группа № Группа № Группа №
Июнь Июль Август	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей Консультация на тему «Опасности, которые подстерегают вас летом» Консультация «Закаливание — первый шаг на пути к здоровью» Выставка детских рисунков на тему «12 июня — день независимости России!» Консультация на тему «Профилактика теплового и	Все группы

	солнечного удара у ребёнка» Консультация на тему «Купание — прекрасное закаливающее средство» Беседа на тему «Не забывайте головные уборы. Почему они так важны летом» Консультация на тему «Правила дорожного движения». Индивидуальные беседы на тему «Пример родителей — большая роль в воспитании».	
--	--	--